

子育てひろばに行ってみよう♪



今回は、関西学院子どもセンター **さぼさぼ** に行ってきました！

さぼさぼって？

主に、0歳～3歳までの未就園児の親子を対象とした子育てひろば。親子はもちろん、地域の人たちも“さんぽ”の途中で立ち寄れる、つどった人たちがお互いに“さぼーと”し合える場所。関西学院大学の西宮聖和キャンパス内にあるので、四季折々の風景が楽しめる。

さぼさぼには、お茶や食事ができるカフェスペースがあって、利用者さんたちの、交流の場になっているんだよ！



カフェスペース



室内には遊具も



絵本コーナー



木製や手作りのおもちゃもたくさんあって、広いスペースでのびのび遊べるんだ。

授乳コーナーやベビーベッドが併設された赤ちゃんの遊び場もあるから、0歳児でも、安心して遊べるね！



利用者さんの声

- ・子どもはもちろん、自分もリフレッシュできる場所。
- ・スタッフさん達や、親同士での会話も楽しい。
- ・いろんな子との触れ合いの中で、
子どもの成長を感じることができる場所。
- ・みんなで子育てをしている気持ちになれる！



産前産後の方へ

「産後はもちろん、産前から、不安なことについて相談できる場所があると安心ですね。」という利用者さんの声も聞かれます。妊娠期に様子を見に来ていただくことも大歓迎です。大変な時期だからこそ、さぼさぼにちょっと息抜きに来てみませんか？



関西学院子どもセンター さぼさぼ

西宮市岡田山 7-54 ☎ 0798-52-4372

開館日：火曜日～土曜日
(日・月・祝日、関西学院の定める日はお休み)
利用時間：10：00～16：00



病院紹介

このコーナーでは、頼れる病院の情報を紹介しています。

えがおのこども しもたけクリニック

西宮市西福町 5-16 NOMURA ビル 101 号
☎ 0798-64-2525

こどものメンタルもしっかりフォロー！

小児科外来の他に、専門外来もあるので、発達障害や、起立性調節障害をはじめとする心身症、不登校や様々な精神疾患なども相談できる。小さいお子さんのメンタルにも対応可能。

おすすめポイント

JR 西宮駅前の立地で通院にとても便利！
全ての外来が完全予約制のため、一般小児科外来、予防接種外来は待ち時間がほとんどなくスムーズに診療してもらえる。

YouTube 動画を配信中！

育児やこどもの病気に関する動画を定期的に配信。YouTube「育ママ応援ちゃんねる」で検索！HP からアクセス可♪



YouTube はこちらのHP からアクセス！

子育て世代から見た、西宮市おすすめの病院情報募集！

みなさんが普段利用しているおすすめの病院（小児科、皮膚科、産院、歯医者、耳鼻科など）を教えてください！次号で紹介していきます。情報をお待ちしています！



— 西宮市のサービス —

乳幼児の子育て相談

臨床心理士等の相談員による発達・生活習慣についてなど、子育てに関する悩み全般の相談。

☎ 0798-35-5151
月曜～土曜 9:00～17:30
※土曜の 12:00～13:00 / 祝日・休日を除く

ファミリーサポートセンター

地域の中で子どもを預け、預かりあう会員制の組織。
☎ 0798-39-1534

電話で健康・医療相談ができる

ハローにしのみや

☎ 0120-86-2438
24時間年中無休、通話料・相談料無料

