

春夏のワクワク おさんぽガイド

通勤族ママ&キッズ探検隊 in 西宮 (転ママ) とは？

2011年5月に発足。阪神間に通勤・転入されてこられた親子のためのサークル。現在は約100組。OGは全国・世界中に500組以上！おしゃべりお遊び会やおでかけ、部活など親子で楽しめる活動を行っている。サークルは概ね第3木曜日に開催。随時メンバー募集中！

転ママ公式LINE



このページの詳しい情報・取材裏話は
こちらから！転ママブログ →



01 仁木家
夙川河川敷緑地 (夙川公園)
 夙川沿い片鉢池の近くにあり、横をJRの線路が通っているため電車はもちろん貨物列車も見ることが出来る。プランコや滑り台などの遊具・砂場もあり、敷地も広いので幅広い年齢の子供達が楽しめる。片鉢池には噴水があり、その横には桜並木があるので散歩にもおすすめ。

03 Legumes
04 a little house
名神高架下1~8号児童遊園
 名神高速道路の下に西宮北口周辺から武庫川に向かって、1~8号の児童遊園がある。柵で囲われており、滑り台、砂場など様々な遊具や健康器具まで設置されているため、小さい子どもからトレーニングする大人まで幅広い年齢層で賑わっている。高架下にあるため雨や日差しを避けて過ごせる貴重な公園。

02 Vérite
みやっこキッズダム (西宮浜総合公園内)
 海辺に面していて景色が良く、巨大なお城の複合遊具やターザンロープは子供の冒険心をくすぐること間違いなし。子供の年齢に合わせて遊ぶエリアが分かれているので、小さい子供でも安心して遊べる。気候の良い時期はピクニックをするのもおすすめ！

今号はイベントにピッタリのおすすめのお店をピックアップ！

01 イタリア料理 仁木家

地元農家から仕入れる彩り豊かな新鮮野菜や、本格石窯で焼き上げたピッツァなどを提供するイタリア料理店。大人の上質な雰囲気と、開放感のある大きな窓からは北六甲の美しい眺望が楽しめる。広々としたダイニングの他に人数に応じた個室あり。個室はコース料理・3名様より要予約。

📍 山口町上山口 4-16-32
☎ 078-903-3990

02 Vérite (ヴェリテ)

アットホームな雰囲気、家族で行けるフレンチレストラン。メニューはアレレギーや好みなども相談出来る。無農薬野菜を使ったおまかせのコース料理。年齢に合わせたキッズメニューもあり、お食いの初めや七五三などの行事も対応可能。完全予約制・貸切可。

📍 川東町 1-6
☎ 0798-56-7234

03 野菜ビストロ Legumes (レギュム)

こだわりの野菜がたくさん詰まったストウブ料理が特に女性に大人気。優しい味なのにしっかり満足感がある。子連れでも快く対応してくれて、家族や大切な人との記念日やパーティーにも希望に沿ったシチュエーションを作り出してくれる。

📍 高松町 5-39 なでしこビル 8階
☎ 0798-65-3211

04 a little house (リトルハウス)

西宮北口の一軒家でカフェ・キッチン・和室をレンタルスペースとして利用可能。イベント、ママ会、家族の集まりなど、使い方は自由自在！誰もが集まれる地域の居場所を目指して。火水木はカフェ営業をしているので一度行ってみては。Instagramで情報発信中！

📍 田代町 10-14
☎ 0798-42-8601

05 beinelmil (ベインェルミェル)

材料にもこだわり、ヴィーガンやグルテンフリー対応のからだに優しく、こころが踊るスイーツ店。オーダーも可能なため、こんなケーキがあったらな..を叶えられるはず。ポップアップイベントや野菜販売などもされているので、Instagramを要チェック！

📍 鳴尾町 4-14-20
☎ 070-1782-0207